

# Intensiv-Seminar Sheng Zhen Wuji Yuan Gong Zhongtian Yiqi Meditation mit Li Jing



**Im Mittelpunkt steht die leicht zu erlernende Zhongtian Yiqi Meditation**, die im Sitzen ausgeführt wird. Durch Meditation finden und nähren wir unser Innerstes, das klar, kraftvoll und zentriert sein soll. Meditation befreit von Gedankenflut, entspannt Körper und Geist, löst negative Emotionen auf. Das bringt innere Zufriedenheit und Harmonie hervor,

was die Grundlage menschlicher Gesundheit ist.

Ausgleichend zur sitzenden Meditation wird Li Jing Bewegungen aus dem Sheng Zhen Qigong lehren.

## **Li Jing**

ist die Tochter des Qigong-Meister **Li Jun Feng**, dem Begründer des Sheng Zhen Qigong. Sie ist eine erfahrene Meditationslehrerin und versteht es auf heilsame Weise, sowohl die Übungen als auch den Hintergrund des **Sheng Zhen Qigong** zu vermitteln.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Bildungswerk Rosenheim statt:

**Samstag 16.10.2010, 10.00 bis 18.00 Uhr**  
**Sonntag , 17.10.2010 10.00 bis 16.00 Uhr**

**im Bildungs- und Pfarrzentrum St. Nikolaus,  
Pettenkofer Str. 5, 83022 Rosenheim**

**Kosten € 170,-**

**Information und Anmeldung bei  
Gabriela Moosbauer, Berg 8 b, 83104 Tuntenhausen, Tel. 08067/1531  
info@medizinischesqigong.de**

[www.medizinischesqigong.de](http://www.medizinischesqigong.de)

[www.lijing.org](http://www.lijing.org)

[www.shengzhen.org](http://www.shengzhen.org)